

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Мой дорогой пациент!

Для того, чтобы процесс подготовки к Вашему преобразению прошел максимально легко и быстро, ознакомьтесь с рекомендациями. Это позволит избежать многих проблем и сделает нашу совместную работу комфортной.

1. ЗАПИСЬ НА ОПЕРАЦИЮ. Осуществляется у администратора по телефону +7 901 343 52 88. Предварительно определитесь с наиболее удобной для Вас датой и мы постараемся запланировать на нее или же предложим соседние даты.

Оплата осуществляется в день операции.

2. ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ. Не ранее 14 дней до даты операции необходимо сдать анализы и пройти необходимые обследования. Это можно сделать в любой лаборатории на территории РФ. Анализы сдаются строго натощак, при наличии паспорта. Срок годности анализов 14-28 дней, в зависимости от вида исследования.

Полный комплект анализов и обследований необходимо предоставить **не позднее, чем за 5 дней до операции.**

Список анализов и обследований перед операцией под наркозом:

№	Вид	Действителен
Лабораторные исследования		
1	Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой + СОЭ	14 дней
2	Общий анализ мочи	14 дней
3	Биохимический анализ крови (общий белок, альбумины, билирубин, мочевины, глюкоза, креатинин, АЛТ, АСТ, ГГТП, щелочная фосфатаза, калий, натрий, ферритин)	14 дней
4	Коагулограмма (МНО, фибриноген, АЧТВ, протромбин)	14 дней
5	Реакция микропреципитации (RW)	3 месяца
6	Маркеры вирусного гепатита «В» (HBS)	3 месяца
7	Маркеры вирусного гепатита «С» (HCV)	3 месяца
8	Исследование на ВИЧ-инфекцию	3 месяца
9	Мазок на ПЦР Covid 19	3 дня.
10	Группа крови, резус-фактор, Kell (Келл) антиген эритроцитов	3 мес.
Инструментальные исследования		
12	Флюорография, рентгенография или МСКТ легких	6 мес
13	Электрокардиограмма (ЭКГ) с расшифровкой	14 дней
14	УЗИ вен нижних конечностей, консультация флеболога/сосудистого хирурга	14 дней

15	УЗИ органов брюшной полости (для абдоминопластики, липоскульптуры, липосакции)	3 мес
16	УЗИ молочных желез (для операциях на молочных железах)	3 мес
16	Заключение терапевта. После результатов всех исследований. В нем ОБЯЗАТЕЛЬНО должна быть указана специализация врача (врач-терапевт), а также фраза: «Противопоказаний к оперативному лечению нет».	14 дней
16	Заключение врача-кардиолога. После 45 лет обязательно! В нем должна быть указана специализация врача (врач-кардиолог), а также фраза: «Противопоказаний к оперативному лечению нет».	14 дней
17	Осмотр врача-специалиста по профилю при наличии любых сопутствующих заболеваний по назначению лечащего врача, терапевта или анестезиолога	14 дней
19	Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС) – !обязательна при наличии в анамнезе язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, эзофагите, гастрите или назначении лечащим врачом	14 дней

За 3 дня (включая день операции) сдать тест на Covid - 19 (методом ПЦР) (Мазок из зева). Предоставить результат ПЦР необходимо до момента госпитализации в стационар.

3. ПРИЕМ И ОТМЕНА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.

Просим Вас ЗАРАНЕЕ проинформировать лечащего врача обо всех принимаемых препаратах. Некоторые из них требуют предварительной отмены:

1) Антикоагулянты и антиагреганты, например: аспирин (кардиомагнил, аспирин-кардио, тромбо-АСС и др.), клопидогрель (плавикс, лопирел, зилт и др), варфарин, кумарин, кумадин, фенилин, пелентан, прадакса, аггренокс, дипридабол) - могут быть отменены за 5-7 дней до операции по согласованию с лечащим врачом. При этом по решению лечащего врача по показаниям Вам может быть рекомендован перевод на другие антикоагулянтные препараты (например, из класса низкомолекулярных гепаринов).

2) Гипотензивные и другие препараты:

- за 12 ч. до вмешательства возможна отмена большинства сердечно-сосудистых препаратов (ингибиторов АПФ, блокаторов рецепторов ангиотензина-II, блокаторов кальциевых каналов, бета-адреноблокаторов, диуретиков, нитратов, и других средств, понижающих артериальное давление) с обязательным согласованием лечащего врача или терапевта/кардиолога.

3) Инсулин и сахароснижающие препараты – могут быть отменены по дополнительному решению лечащего врача и врача-эндокринолога;

4) Трициклические антидепрессанты (амитриптилин, ксанакс, амантадин и т.п.) – сообщить анестезиологу о приеме данных препаратов.

5) Противосудорожные препараты (финлепсин, тегретол и др.) – утренний прием в день операции, сообщить анестезиологу о приеме данных препаратов.

6) Мы просим взять с собой постоянно принимаемые препараты, поскольку перевод на аналоги перед операцией может нежелательно сказаться на самочувствии.

4. ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ.

- Необходимо вымыть голову, не наносить лак и другие средства для волос
- Снять макияж, **лак с ногтей**, пирсинг, а также акрил, гель, Shellak с **указательного и среднего пальцев левой руки**.
- Удалить волосы на теле с предполагаемых зон оперативного вмешательства.

Для подготовки к наркозу необходимо:

1. За **три** дня до даты операции ограничить прием пищи, содержащей грубую клетчатку, продуктов, вызывающих повышенное газообразование (виноград, капуста, бобовые, кисломолочные продукты) и алкоголя.
2. После консультации с лечащим врачом прекратить или максимально ограничить прием лекарственных препаратов, влияющих на свертывающую систему крови.
3. Для операции под наркозом, назначенной на утренние часы, последний прием пищи должен быть не позднее 22:00 предыдущего дня, прием жидкости не позднее 24:00 предыдущего дня. Если операция назначена на дневные или вечерние часы, то последний прием пищи перед операцией должен быть не позднее, чем за 10 часов до вмешательства, а прием жидкости не позднее, чем за 6 часов. Исключить употребление жевательной резинки минимум за 3 часа до операции.
4. Для операции под местной анестезией последний прием пищи и жидкости должен быть не позднее, чем за 3 часа до операции.

Если результаты Вашего обследования в норме, то за сутки до назначенной даты операции с Вами свяжется администратор и сообщит, когда Вам нужно приехать в клинику. Указанное время отличается от времени начала операции, поэтому нет необходимости приезжать раньше.

Противопоказания к операционному вмешательству: беременность, кормление грудью, наличие герпеса, температура тела выше 37.

5. ЧТО БРАТЬ С СОБОЙ В КЛИНИКУ? В день поступления на операцию при себе необходимо иметь паспорт и **оригиналы анализов и результатов исследований с печатями!**

В период пребывания в клинике пациенты обеспечиваются всем необходимым: в палате есть одноразовые: халат, тапочки, средства личной гигиены.

Если Вы хотите взять свою одежду, позаботьтесь, чтобы она была удобной. Настоятельно рекомендуем брать вещи, которые не надо надевать через голову. Не рекомендуем использовать обувь на каблуках.

6. В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ.

После поступления в клинику с Вами побеседуют анестезиолог и оперирующий хирург. Операция, в зависимости от вида, объема и сложности, продолжается от 1 до 6 часов и проводится, преимущественно, под общей анестезией (наркозом). Период окончательного пробуждения после наркоза занимает от 1 до 2 часов, в зависимости от длительности самого наркоза.

После операции Вы проснетесь в палате, где можете воспользоваться кнопкой вызова медицинской сестры. Вам предложат поесть и попить. **Посещение в стационаре третьим лицам запрещено!**

7. РЕАБИЛИТАЦИЯ И ОСМОТРЫ.

Чтобы послеоперационный период протекал без осложнений, Вам будут выданы рекомендации с назначениями и ограничениями. Плановые осмотры и реабилитационные процедуры согласовываются с Вашим врачом при первом визите после операции.

По любым возникающим вопросам Вы можете обратиться по телефону: +7 901 343-52-88.